

Gli workshop di

**YOU ARE
BORN TO**



1° maggio
LOPPIANO
2025

Il Coraggio di Fiorire

Con **il Gen Verde**



Danza

Con questo laboratorio vogliamo invitare ogni partecipante a riflettere e a scoprire il valore di ogni persona, ma prima di tutto il valore di sé stesso: ogni persona è unica ed è importante con tutto quello che è e che ha vissuto. Invitiamo anche a riscoprire i nostri sogni e a condividere questo “cammino di ricerca di sé” con gli altri. Faremo tutto questo, attraverso la realizzazione di una coreografia su una canzone del Gen Verde, stile K pop (in coreano), amata da tanti.

Numero minimo: 9

Numero massimo: 25

Con **il Gen Verde**



Workshop di **CANTO**

Il workshop di canto corale è un laboratorio che vuole aiutare i partecipanti a scoprire la propria voce, dal singolo al collettivo, attraverso vari esercizi vocali di respirazione, il lavoro sulla postura e i vocalizzi.

Impareremo a cantare in coro e a esprimere le nostre emozioni attraverso un brano del Gen Verde intitolato “My heart has no frontiers”.

Numero minimo: 10

Numero massimo: 30

Con **il Gen Verde**



Workshop di **TEATRO**

La **CONDIVISIONE DELLO SPAZIO** scenico, il **RAPPORTO** con le persone con le quali condividere lo spazio, la **COMUNICAZIONE** chiara e diretta: questi sono i tre aspetti scelti, tra i tanti, per vivere un'esperienza teatrale più trasformante possibile. Attraverso esercizi mirati alla costruzione del gruppo e partendo dall'improvvisazione, ogni partecipante verrà a contatto con sé stesso e le sue emozioni per costruire il suo personaggio. Cosa accade quando ci accorgiamo del buio e della luce che ci abitano quando siamo soli o tra tanta gente?

Numero minimo: 6

Numero massimo: 15

Con **il Gen Verde**



Workshop di **STREET PERCUSSION**

Nel workshop di Street Percussion si sperimenta la costruzione di una musica strumentale in gruppo producendo suoni con un oggetto preso dalla vita quotidiana: dei secchi di plastica.

Si lavorerà su vari ritmi, sui tempi dentro la musica, la coordinazione, l'ascolto, le dinamiche, i vari tipi di suoni, le varie emozioni: costruiremo nella diversità una sola musica, un solo respiro.

Numero minimo: 5

Numero massimo: 30



con **Beatrice Ballarini**
visual creative

Sblocca il tuo potenziale: viaggio creativo alla scoperta di te

Un viaggio appassionante tra storie, simboli e domande inattese, durante il quale esploreremo il nostro mondo interiore, scoprendo nuove e inaspettate sfaccettature: preparati a fare il primo passo per esprimere il tuo talento!

Durata: 1h e 15min

Numero partecipanti max: 100

con
Marta Michelacci
docente di storia dell'arte
e
Francesca Romano
scenografa



L'autoritratto di nessuno

In questo workshop/flashmob viene affrontato il fenomeno delle migrazioni, diventato negli anni un terreno di scontro politico e culturale. Si tratta di storie di persone in fuga da guerra, dittature, persecuzioni, carestie, povertà... alla ricerca di condizioni di vita migliori per sé e per la propria famiglia. (...) “L'autoritratto siamo noi, sono io, sei tu. Ti svegli un giorno e ti accorgi che la tua casa non è più la tua «casa»; che devi abbandonare il tuo vissuto e metterti in cammino, indossare un unico abito e partire”.

Durata: 1h e 15min

Numero partecipanti max: 70-100

**con Hung
Ely e
Ana**



Questione di sguardo: passato, presente e futuro come metafore

Attraverso dinamiche interattive, individualmente ma anche in gruppo, percorrendo espressioni culturali diverse, matureremo insieme una coscienza sulla grande domanda della proprio esistenza.

Durata: 1h e 30min

Numero partecipanti max: 40

con **don Carlo Josè Seno**
prete & pianista



Musica, specchio di speranza

Breve itinerario attraverso il linguaggio della musica classica al pianoforte. Da brani con intenzioni dichiarate dai compositori, attraverso composizioni ricche di allusioni simboliche, fino a incontrare pagine che ti parlano subito, perché sono uno specchio del tuo io più profondo.

Durata: 1h e 30min

Numero partecipanti max: No limit

con **Andrea Cardinali**
teacher & writer



E quindi uscimmo a riveder le stelle...

Semplicemente, l'arte di essere autentici:
scelte e sfide alla ricerca della felicità.

Durata: 1h e 30min

Numero partecipanti max: No limit

con **Marco Rossetti**
psicologo
e **Matteo Fugazza**
counselor



Viaggiare nella propria storia: il passato come maestro, il futuro come apertura

Ti è mai capitato di sentirti bloccato dal tuo passato? Di desiderare di guardare avanti con più fiducia e chiarezza? Questo workshop è uno spazio sicuro e stimolante per esplorare il tuo percorso di vita, accogliere ciò che è stato e aprirsi al futuro. Attraverso un mix di riflessione psicologica, spirituale e attività interattive, ti accompagneremo in un viaggio nella tua storia.

Un'esperienza profonda, leggera e coinvolgente.

Durata: 1h e 15min

Numero partecipanti max: 40

con **Angela Albuquerque**

e **Billy Orlando**

Come fiorire in pienezza, nella "versione" migliore di noi

In tutto il mondo non esiste nessun altro/a che sia come te, come me! Ognuno di noi è unico e insostituibile, e questo rende la vita di ognuno/a straordinaria e preziosa! Possiamo scegliere di conoscerci come siamo, di accettarci, di scoprirci e volerci bene, di vivere la vita in pienezza con noi stessi, con me stessa/o e costruire relazioni sane, piene, con gli altri e con Dio.

Ma la capacità di fiorire accettandosi e volendosi bene così come si è e di voler bene agli altri, non significa rinunciare a migliorarsi. Anzi, ci motiva a lavorare su di noi per diventare la versione migliore di noi stessi. In che modo? Vieni a scoprirlo!

Durata: 1h e 15min

Numero partecipanti max: 40

con **Andrea Galluzzi**
ingegnere elettronico
&
filosofo



Tecnologie orientate alla fioritura umana

Durante il laboratorio parleremo di cosa sono le tecnologie e il loro ruolo per l'essere umano. Parleremo del "guscio tecnologico" e di come esso influisce sulla costruzione del "sé" e del "noi". Soprattutto parleremo di tecnologie digitali (e anche di IA).

Durata: 1h e 30min

Numero partecipanti max: No limit



con **Sergio Barbaro**
Professore incaricato di Sistemi
Giuridici Comparati I.U.S.

I fenomeni migratori e la fragilità umana

Siamo al centro di un continuo dibattito sulla situazione dello straniero e del migrante, che è oggetto non solo dell'attenzione dei media ma anche di manipolazioni e strumentalizzazioni ideologiche. Il workshop vuole indagare il concetto di "straniero" e di "migrante" al fine di fare chiarezza, prendendo in considerazione il quadro normativo esistente, partendo dalla Convenzione di Ginevra sulla condizione dei rifugiati, per poi approfondire le vulnerabilità giuridiche, sociali, economiche che tale situazione incontra nell'attuale quadro geopolitico.

Il workshop integrerà la narrazione con la visione di stralci di alcuni film.

Durata: 1h e 30min

Numero partecipanti max: No limit